

肺の生活習慣病

COPDを ご存知ですか？

歩いたり、階段をのぼるだけで息切れする。

咳や痰の出る頻度が、最近ふえてきた。

それは、COPDの初期症状かもしれません。

気になる症状がある場合は医師に相談しましょう。



歩くだけで
息切れ



風邪じゃ
ないのに
咳



朝から
痰

COPDはがん、循環器疾患、糖尿病と並んで、国民の健康を推進する健康日本21(第二次、第三次)で対策が必要な疾患として目標が掲げられています

健康日本21におけるCOPDの目標

健康日本21(第二次)¹⁾:2013年度から2023年度末まで

指標 COPDを認知している国民の割合の増加

最終評価時 27.8%(2019年)

目標値 80%(2023年度*)

健康日本21(第三次)²⁾:2024年度から2035年度末まで

指標 COPDの死亡率(人口10万人当たり)

現状値 13.3(2021年)

目標値 10.0(2032年度)

* 2012年7月に、2013年度から2022年度末までを運動期間として設定されたが、2021年8月に、関連する他の計画と計画期間を一致させるため、健康日本21(第二次)の計画期間を1年延長し、2023年度末までの11年間に変更となった(2021年8月4日告示)

1) 厚生労働省「健康日本21(第二次) ①国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基本的な方針 ②「健康日本21(第二次)」最終評価報告について / 第3章(I~II4)
2) 厚生労働省「健康日本21(第三次) ①国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基本的な方針 ②健康日本21(第三次)の推進のための説明資料

監修

久留米大学医学部 内科学講座 呼吸器・神経・膠原病内科部門 教授

川山 智隆 先生

息切れ・咳・痰の症状が気になる方は、 かかりつけ医にご相談ください。

くわしくはこちら

チェックCOPD

検索



病院での相談のしかた

受診が不安な方に向けて自分の症状をお医者さんに伝える相談のしかたをご紹介します。

- 01 どんな時に？
- 02 いつ頃から？
- 03 どんな症状がある？



お医者さんに自分の症状を 具体的に伝えましょう



最近、家事の手伝いを
するときに息が切れる。



2～3日前から走ったり
重たい荷物を運んだ時に
ゼイゼイしたり
ヒューヒューを感じる。



風邪は治ったのに、
2週間経っても
咳や痰が止まらない。