

毎日、気をつけよう！

高血圧



血圧の数値はどう見ればよいの？

食事はどのように改善すればよいの？

血圧が高いとなぜいけないの？

監修：国際医療福祉大学医学部臨床検査医学 主任教授 下澤達雄先生



大正製薬株式会社

LSF-74(4) (JL)
2022年7月作成
65662

