

かえよう

糖尿病

ダイアベティス

ひとりで「頑張る」だけじゃ、
血糖値は下がらないかも

～あなたらしい人生のために～



話して見つけよう、あなたに合った治療の選択肢。

あなたらしい人生のために。

あなたの理想の治療や自身の願いについて、
医師に相談してみませんか。



ダイアベティス(糖尿病)

話 そうシート

(記入日 年 月 日)

治療について、以下のうち当てはまる項目全てに☑をつけてください。

- 治療効果(血糖など)がでていないと感じる。
- もっと自分に合う治療があるかどうかを知りたい。
- 薬の時間を守るのが難しい時がある。
- 薬が何種類もあるので飲み忘れることがある。
- 薬の副作用が心配だ。
- 食事・運動療法の効果的なやり方が分からない。
- その他、治療をするにあたり気になっていること

()

食事・運動、その他で治療のために取り組んでいることを教えてください。

最近、興味のあること・やりたいことを教えてください。

あなたの夢について

私の夢は () です。
そのために、まず () をやってみます。

医師と決めたこれからの治療と目標

今まで ()
目標 ()